

## PEQUENO ALMOÇO | BREAKFAST

### DA NOSSA PASTELARIA & PADARIA ▫ *FROM OUR BAKERY*

Croissant ▫ *Croissant*

Trança de noz ▫ *Pecan nuts puff pastry*

Bolos caseiros secos tradicionais ▫ *Traditional dry biscuits*

A nossa seleção de bolos caseiros ▫ *Our home made cakes selection*

Cruffins ▫ *Cruffins*

A nossa seleção de miniaturas ▫ *Viennoiserie selection*

Donut de Cereja ▫ *Cherry Donut*

A nossa seleção de doces conventuais ▫ *Conventual sweet's selection*

Torta de laranja ▫ *Orange tort*

Bola de Enchidos ▫ *Regional Sausages bread*

A seleção de pastelaria salgada do nosso pasteleiro ▫ *Salty baker's selection*

---

### PÃO ▫ *BREADS*

Pão do dia ▫ *Selection of fresh bread (Natural yeast ,levain, & rye)*

Mini pão de Chia ▫ *Mini chia's bread*

Mini pão de cereais ▫ *Mini cereals bread*

Pão de Forma (trigo) ▫ *White wheat Bread*

Queques sem glúten ▫ *Gluten free muffins*

Pão sem glúten ▫ *Gluten Free bread*

---

### FRUTA & LEGUMES ▫ *FRUITS & VEGETABLES*

A seleção do mercado ▫ *Our daily market selection*

Peça de fruta ▫ *Whole fruit*

Salada de cous cous ▫ *Cous cous Salad*

Azeitonas mistas ▫ *Regional olives with lump*

---

### CHARCUTARIA & FUMADOS ▫ *SMOKED PRODUCTS*

Presunto ▫ *Iberian ham*

Chourição ▫ *Tradicional pork sausage*

Fiambre de porco ▫ *Pork ham*

Fiambre de frango natura ▫ *Natural Chicken Ham*

Paio ▫ *Regional Sausage*

Salmão Fumado ▫ *Smoked salmon*

---

Disponível todos os dias das 08:00 às 10:30 ▫ Para outros horários consultar a nossa equipa

*Available all week from 08:00 to 10:30 AM*

*If you need the service in other hours just inform our staff please*

Nota: Alguns itens poderão sofrer alterações devido à sazonalidade dos produtos

*Note: Some items can suffer changes due to product seasonality*

## QUEIJOS ▫ CHEESE

Queijo flamengo fatiado ▫ *Flamengo cheese*  
Queijo fresco ou requeijão ▫ *Fresh Cheese or Curd cheese*  
Queijo da serra ▫ *Serra da Estrela Lamb Cheese*  
Queijo curado regional ▫ *Aged lamb cheese*  
Queijo Brie ▫ *Brie Cheese*  
A nossa seleção de doces ▫ *Our selection of home made jam's*

---

## CEREAIS ▫ CEREALS

Chocapic Chocolate ▫ *Chocolate kids cereals*  
Granola ▫ *Granola*  
All Bran ▫ *100% Fiber Cereals*  
Muesli ▫ *Muesli*  
Flocos de Milho ▫ *Corn Flakes*

---

## IOGURTES ▫ YOGURTS

Naturais ▫ *Natural/ Plain*  
Grego ▫ *Greek*  
Aromas ▫ *Plain with flavours*  
Skyr ▫ *High protein yogurt*  
Líquidos ▫ *Liquid*  
Crianças ▫ *Kids*

---

## FRUTOS SECOS & SEMENTES ▫ SEED'S & DRY FRUITS

Alperces ▫ *Apricot*  
Ameixas sem caroço ▫ *Prunes without stones*  
Figos secos ▫ *Figs*  
Tâmaras ▫ *Dates*  
Amêndoas ▫ *Almonds*  
Avelãs ▫ *Hazelnuts*  
Nozes ▫ *Walnuts*  
Chia ▫ *Chia*  
Goji ▫ *Goji Berries*  
Sésamo ▫ *Sesame seeds*  
Papoila ▫ *Poppy seeds*  
Linhaça ▫ *Linseeds*

---

Disponível todos os dias das 08:00 às 10:30 ▫ Para outros horários consultar a nossa equipa

*Available all week from 08:00 to 10:30 AM*

*If you need the service in other hours just inform our staff please*

Nota: Alguns itens poderão sofrer alterações devido à sazonalidade dos produtos

*Note: Some items can suffer changes due to product seasonality*

## QUENTES ▪ *HOT'S*

Ovos (mexidos, escalfados, cozidos, estrelados, benedict, a la coque, omeleta clássica, omeleta claras, tortilhas)

*Eggs (Scrambled, poached, boiled, fried, benedict, a la coque, classic omelet, whites omelet, tortilha)*

Panquecas ▪ *Pancakes*

Legumes salteados ▪ *Sauté vegetables*

Cogumelos Salteados ▪ *Sauté Mushrooms*

Feijões guisados ▪ *Fried beans*

Enchidos regionais ▪ *Tradicional smoked sausages*

Bacon ▪ *Bacon*

Salsichas cocktail ▪ *Cocktail sausages*

---

## MANTEIGAS ▪ *BUTTER'S*

Manteiga com e sem sal ▪ *Butter with & without Salt*

Manteigas caseiras ▪ *Homemade butters*

---

## BEBIDAS ▪ *BEVERAGES*

Sumo de laranja natural, maçã, pera ▪ *Orange or pear or apple natural Juice*

Sumo multi vitaminas (consoante fruta da época) ▪ *Multi vitamin juice*

Água fresca (gingibre e pepino, laranja e alecrim) ▪ *Natural Flavoured waters*

Mazagran (café, limão, açúcar, hortelã) ▪ *Mazagran (coffee, lemon, sugar, mint)*

Águas das pedras (águas com gás) ▪ *Sparkling water*

Água natural ▪ *Still water from Serra da estrela*

Flute de Espumante ▪ *Sparkling wine flute*

Seleção de chás & infusões ▪ *Selection of Tea and infusions*

Leite ▪ *Milk*

Leite sem lactose ▪ *Lactose-free milk*

Leite soja, amêndoa / arroz ▪ *Vegetable milk*

Chocolate quente ▪ *Hot Cocoa*

Café Americano ▪ *American Coffee*

Café expresso ▪ *Expresso*

Especialidades de Café ▪ *Frapucinno or Moccachino*

---

Disponível todos os dias das 08:00 às 10:30 ▪ Para outros horários consultar a nossa equipa

*Available all week from 08:00 to 10:30 AM*

*If you need the service in other hours just inform our staff please*

Nota: Alguns itens poderão sofrer alterações devido à sazonalidade dos produtos

*Note: Some items can suffer changes due to product seasonality*