



BODHI SPA

Tratamentos de SPA

MASSAGENS ▫ *MASSAGES*

RENOVAR ▫ *RENEW*

Uma massagem de aromaterapia personalizada que combina o poder do toque com a sua escolha de óleos essenciais. Toda a arte da massagem num cuidado completo de bem-estar.

50 minutos | 75,00 Euros

80 minutos | 105,00 Euros

RELAXANTE ▫ *RELAX*

Uma massagem sueca, utiliza uma técnica de massagem clássica europeia que usa o poder suave do toque para melhorar o bem-estar físico e emocional através da ativação da circulação, atenuando a dor muscular e a tensão acumulada.

50 minutos | 75,00 Euros

80 minutos | 105,00 Euros

DESPORTIVA ▫ *REVIVE*

Uma massagem desportiva rejuvenescedora de corpo inteiro, usando técnicas e terapêuticas específicas para promover a circulação e aliviar a dor, a rigidez e a tensão muscular, para que o seu corpo consiga atingir o desempenho físico ao máximo.

50 minutos | 75,00 Euros

80 minutos | 105,00 Euros

TERAPÊUTICA ▫ *RELIEF*

Uma massagem intensa usando técnicas terapêuticas específicas para o alívio de dores musculares crónicas e energizar o corpo.

50 minutos | 75,00 Euros

80 minutos | 105,00 Euros

* 50 minutos | Inclui Massagem Corporal Completa ▫ *Includes Full Body Massage.*

* 80 Minutos | Inclui Massagem Corporal Completa, Facial e Craniana ▫ *Includes Full Body, Facial And Cranial Massage*



BODHI SPA

Tratamentos de SPA

TRATAMENTOS FACIAIS ▫ *FACIAL TREATMENTS*

ANTI-IDADE ▫ *ANTI-AGEING*

Poder incomparável, um cuidado ultra eficaz para renovar a pele, preencher as rugas e reestruturar o rosto. Na vanguarda do desempenho científico e cosmético, a Elemis criou este cuidado poderoso que proporciona luminosidade, rejuvenescimento e lift para revelar uma beleza sem idade.

60 minutos | 95,00 Euros

HIDRATAÇÃO ▫ *HYDRATION*

Um cuidado de hidratação intensa, recupera o conforto e a resplandecência da pele. Restabelece o teor de hidratação, acalma e elimina o stress cutâneo, recuperando simultaneamente a força, resiliência e luminosidade da pele.

60 minutos | 85,00 Euros

PURIFICANTE ▫ *PURIFYING*

Um cuidado para estabilizar a pele em lípidos, desincrustante e matificante, de eficácia comprovada contra as imperfeições. Permite recuperar a pele tornando-a visivelmente mais saudável, uniforme, e fresca reequilibrando o excesso de secreções.

60 minutos | 85,00 Euros





BODHI SPA

Tratamentos de SPA

TRATAMENTOS CORPORAIS ▫ *BODY TREATMENTS*

REGENERAÇÃO ▫ *REGENERATION*

Relaxamento incomparável e rejuvenescedor.

Uma esfoliação integral, rosto e corpo, encorajando a regeneração de novas células preparando a pele para absorver o óleo profundamente nutritivo. A pele fica aveludada, macia e revigorada.

60 minutos | 85,00 Euros

DESINTOXICAÇÃO ▫ *DETOX*

Este tratamento oferece uma desintoxicação super saudável e poderosa da pele, ajudando a estimular o processo de eliminação e restaura o equilíbrio. Um bálsamo nutritivo de chá verde, rico em minerais, proteínas e ómeegas os superalimentos da pele, é o toque final, deixando-a completamente revigorada e com o corpo todo reativado.

90 minutos | 120,00 Euros

MINDFULNESS ▫ *MINDFULNESS*

Este tratamento é um ritual completo desde os pés até à cabeça, levando a um bem-estar geral e profundo. Uma cerimónia de puro prazer e sensualidade! Este opulento e exótico banho de nutrição é um excelente tratamento nutritivo e suavizante que é combinado com uma massagem drenante Tai no rosto e uma massagem profundamente relaxante no couro cabeludo.

90 minutos | 120,00 Euros



BODHI SPA

Tratamentos de SPA

ESSENCIAIS ▪ FINISHING TOUCHES



RITUAL SPA MANICURE
60 minutos | 40,00 Euros

RITUAL SPA PEDICURE
60 minutos | 55,00 Euros

EPILAÇÃO

Sobrancelhas/Eyebrows	15€
Buço/Upper lip	15€
Axilas/Underarms	20€
Linha do bikini/Bikini line	25€
Meia perna/Half leg	30€
Perna inteira/Full leg	45€

*Tratamentos disponíveis apenas para hóspedes. *Treatments only available to guests.*



BODHI SPA

AS INSTALAÇÕES ▫ THE FACILITIES

Desfrute das nossas instalações, que contam com uma piscina dinâmica e respetivo lounge. Salas de tratamento e sauna.

Enjoy the exclusive facilities, which include: swimming pool, treatment rooms, and sauna.

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO ▫ OPENING HOURS

O Spa abre às 09h00 e encerra às 20h00. Os tratamentos estão disponíveis das 10h00 às 19h00 (hora da última marcação é 18h00)

The Spa open at 09.00 a.m. And closes at 20.00 p.m. Treatments are available from 10.00 a.m. Until 07.00 p.m. (last appointment at 06.00 p.m.)

RESERVAS ▫ RESERVATIONS

As reservas podem ser feitas através do telefone do seu quarto. Caso não esteja hospedado/a no hotel poderá afectar as reservas por e-mail para spa@conventodoseixo.com

Reservations can be made through the telephone in your room. If you are not a resident guest you can email us at spa@conventodoseixo.com

CANCELAMENTOS ▫ CANCELLATIONS

Lembramos que será cobrada uma taxa de cancelamento no valor de 50% do tratamento ou programa que tenha sido cancelado com pelo menos 24 horas de antecedência. Os cancelamentos feitos a menos de 12 horas implicam a cobrança de 100% do valor. Salientamos que o atraso na chegada ao tratamento irá limitar o tempo de duração respectivo, ficando assim reduzida a satisfação eo pleno benefício do mesmo.

Please note that a 50% cancellation charge will be incurred for any treatment or program not cancelled at least 24 hours prior to the treatment. Cancellation within 12 hours will incur a 100% charge. Please be aware that arriving late for your treatment will limit the time of your treatment, reducing your full benefit and enjoyment.



PREÇOS ▫ PRICES

Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.

The prices listed include VAT at the applicable rate in force.

Os preços e os tratamentos podem ser alterados sem aviso prévio.

Prices and treatments are subject to change without notice.

Os preços apresentados são por pessoa sem acesso à piscina exterior.

The prices presented are per person without access to the outdoor pool

NORMAS DE UTILIZAÇÃO ▫ STANDARDS TO USE

Uso obrigatório de touca de natação, roupa de banho e chinelos para piscina.

Mandatory use of swimming cap, swimwear and pool slippers.

CRIANÇAS ▫ CHILDREN

A temperatura corporal das crianças sobe com muita facilidade, pelo que recomendamos que crianças com menos de 12 anos não deverão utilizar o SPA.

The body temperature of children rises very easily, so it is recommended that children under 12 years of age should not use the SPA.

As crianças com menos de 12 anos devem ser sempre supervisionadas durante a permanência na área da piscina.

Children under 12 must be supervised at all times while in the pool area.

Em qualquer área do BODHI SPA deverão ser considerados os outros clientes. Mantendo o silêncio, ou as conversas em tom baixo.

In any area of BODHI SPA other customers should be considered. Keeping quiet, or the conversations low.